

Sprawozdanie z działalności Fundacji Rozwoju Wioślarstwa Polskiego za 2024 rok

1. Fundacja Rozwoju Wioślarstwa Polskiego, 00-336 Warszawa ul. Kopernika 30 lok.409;
2. Zarejestrowana 20 marca 1998 roku, pod numerem rej. F-187/98;
3. Numer identyfikacyjny REGON 013052892, NIP: 118-13-70-869;
4. Zarejestrowana w Sądzie Rejonowym dla m. ST. Warszawy XX Wydział Gospodarczy w Rejestrze Przedsiębiorców dnia 18.03.2002 r. oraz w Rejestrze Stowarzyszeń dnia 01.08.2002 r. pod numerem KRS 0000124548.

Zarząd Fundacji Rozwoju Wioślarstwa Polskiego w okresie sprawozdawczym funkcjonował w następującym składzie:

1. Zaborski Robert – prezes
2. Krzepiński Andrzej – wiceprezes
3. Korol Adam – członek Zarządu

Zgodnie ze statutem celami Fundacji Rozwoju Wioślarstwa Polskiego są:

- wspomaganie wioślarstwa polskiego;
- działanie na rzecz szerokiego udziału polskich wioślarzy w igrzyskach olimpijskich, mistrzostwach świata i innych regatach;
- rozwijanie i działanie na rzecz wioślarstwa niepełnosprawnych;
- szeroka promocja wioślarstwa;

Swoje cele Fundacja realizuje poprzez:

- pomoc w tworzeniu warunków polskim sportowcom w przygotowaniach do igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i innych regat;
- propagowanie i promowanie wioślarstwa oraz wspieranie działań Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich w tym zakresie;
- ustanawianie nagród i stypendiów za osiągnięcia sportowe;
- wspomaganie prac nad projektami i badaniami naukowymi, opracowaniami i wdrożeniami we wszystkich działach sportu wioślarskiego;

- pomoc socjalna dla osób zasłużonych dla wioślarstwa znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej;

W 2024 roku swoje cele Fundacja Rozwoju Wioślarstwa Polskiego realizowała poprzez wspomaganie klubów wioślarskich w tworzeniu dogodnych warunków polskim wioślarzom do szkolenia i podnoszenia swojego poziomu sportowego.

Fundacja Rozwoju Wioślarstwa Polskiego w 2024 roku nie prowadziła działalności gospodarczej.

W 2024 roku Fundacja Rozwoju Wioślarstwa Polskiego zrealizowała dwa zadania. Pierwsze z nich to kontynuacja rozpoczętego w 2023 roku programu „Bezpieczna woda” realizowanego we współpracy z klubami wioślarskimi, przy dofinansowaniu udzielonym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Drugie zadanie to realizowany wspólnie z Polskim Związkiem Towarzystw Wioślarskich nowy program „Po drugie wioślarstwo”.

Program „Bezpieczna woda”

Bezpieczna Woda – to projekt, mający na celu poprawę bezpieczeństwa osób aktywnie spędzających czas nad wodą podczas uprawiania sportów wodnych w formie zajęć sportowych, treningów czy też indywidualnej rekreacji ruchowej na wodzie.

Na terenie naszego kraju mamy 14 tys. rzek i 9 tys. jezior powyżej 1 hektara. Rocznie 4-5 mln Polaków korzysta amatorsko z kajaków, SUP-ów czy łodzi wiosłowych. Dodatkowo w klubach i sekcjach wioślarskich jest zrzeszonych ok. 2 tys. osób, które regularnie podejmują aktywność na wodzie. Niestety dane o bezpieczeństwie na wodzie wskazują, że utonięcia zajmują wysokie miejsce w statystykach wypadków śmiertelnych w Polsce. Również WHO zwraca uwagę na ten problem, jednocześnie wzywając do podejmowania wszelkich możliwych działań w celu zapewnienia bezpieczeństwa nad wodą. Dostrzegając istotność tego problemu WHO w kwietniu 2021 r. ogłosiła Światowy Dzień Zapobiegania Utonięciu, który obchodzony jest 25 lipca. Z powyższych względów program „Bezpieczna woda” może stanowić znakomite narzędzie w celu poprawy bezpieczeństwa dla osób aktywnie spędzających czas nad wodą jednocześnie stanowiąc odpowiedź na wezwanie WHO. Zapewnienie bezpieczeństwa uprawiającym wioślarstwo, szczególnie dzieciom i młodzieży oraz osobom korzystającym amatorsko i turystycznie z łodzi wioślarskich jest jednym z priorytetów w działalności Fundacji Rozwoju Wioślarstwa Polskiego i Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich. Tworzenie bezpiecznych warunków do aktywności fizycznej na wodzie eliminuje obawy i zachęca do podejmowania decyzji o uczestnictwie w zajęciach sportowych realizowanych na wodzie. Jest to jeden z najważniejszych warunków, którego spełnienie pozwala skutecznie zwiększać liczbę osób aktywnie spędzających czas nad wodą, a tym samym zwiększać aktywność fizyczną naszego społeczeństwa.

Realizowany w 2024 roku Program „Bezpieczna woda” był kontynuacją zapoczątkowanego w 2023 roku projektu. W okresie sprawozdawczym realizując program zatrudniono Animatorów, którzy podobnie jak w poprzednim roku, prowadzili monitoring akwenów dla poprawy bezpieczeństwa na wodzie przy użyciu łodzi motorowych zakupionych w 2023 roku. Animatorów wybrano spośród grona szkoleniowców pracujących w uczestniczących w projekcie podmiotach, po 1 osobie z każdego klubu. Animatorzy w okresie od kwietnia do końca października monitorowali bezpieczeństwo na wodzie w lokalizacjach, gdzie funkcjonują uczestnicy zadania. Animatorzy swoje działania prowadzili w trakcie i poza zajęciami sportowymi w klubach. Ich aktywność polegała głównie na obserwacji z łodzi motorowej, podczas poruszania się po akwenu, sytuacji na wodzie, działań podejmowanych przez wszystkich korzystających z danego akwenu, a w przypadku sytuacji niebezpiecznych lub innych wymagających reakcji podejmowali odpowiednie działania. Natomiast pozostałe działania nieco różniły

się od tych podejmowanych w 2023 roku. W ramach realizacji projektu Fundacja zakupiła 13 łodzi wioślarskich czwórek podwójnych ze sternikiem oraz 148 par wiosel krótkich Concept2, które następnie przekazała wytypowanym klubom i sekcjom wioślarskim na terenie całego kraju. Zorganizowano szkolenia dot. bezpieczeństwa, które podniosły poziom wiedzy, świadomość oraz umiejętności uczestników w zakresie bezpieczeństwa w podejmowaniu aktywności w sportach wodnych. W ciągu całego okresu realizacji programu w 2024 r. zostało zrealizowano łącznie prawie 2500 zajęć we wszystkich zaplanowanych lokalizacjach, w tym zajęcia sportowe z elementami edukacji o bezpieczeństwie, ekologii i szkolenia z udzielania pierwszej pomocy.

Program skierowany był głównie do dzieci i młodzieży, aczkolwiek w największych klubach wioślarskich w kraju prowadzone były także zajęcia sportowe dla osób dorosłych, zależało to głównie od liczby kadry trenerskiej. Zajęcia były dostępne dla uczestników bez względu na status materialny (zajęcia bezpłatne), wiek uczestników ok. 12-18 lat, płeć - podzielona mniej więcej po połowie, z niewielką przewagą chłopców ok. 55-60%, miejsce zamieszkania uczestników do bezpośrednia okolica klubów wioślarskich (zarówno w największych miastach i małych miejscowościach), ale także uczestnicy docierali na regularne zajęcia z dalszej odległości, np. w granicach powiatu.

Wszelkie planowane działania w programie udało się zrealizować, wg planowanego harmonogramu, jedynie zmieniła się ilość i rodzaj zakupionego sprzętu (po udzielonej zgodzie w MSIT). Działania dot. organizacji zajęć sportowych i szkoleń odbywały się wg planu jaki określono we wniosku (zajęcia wioślarskie, nauka i doskonalenie umiejętności pływania, szkolenia z zasad pierwszej pomocy, bezpieczeństwa w podejmowaniu aktywności sport. i ekologii wód. Do prowadzenia zajęć z zasad pierwszej pomocy były zaangażowane osoby z uprawnieniami w zakresie ratownictwa medycznego (udało się lokalnie zaprosić do współpracy WOPR oraz inne służby: policję, straż pożarną), do zajęć z doskonalenia pływania – instruktorów pływania i wykorzystać lokalną infrastrukturę sportową.

Zadanie realizowane było przez 37 podmiotów zlokalizowanych w 21 miastach i miejscowościach, na dostępnych tam akwenach, na terenie kraju. Były to następujące lokalizacje: 1 klub w Brdowie – jezioro Brdowskie, 5 klubów w Bydgoszczy – rzeka Brda i tor Brdyujście, 1 klub w Chełmży – jezioro Chełmżyńskie, 1 klub w Ełku – jezioro Ełckie, 3 kluby w Gdańsku – rzeka Wisła, 1 klub w Gorzowie Wlkp. – rzeka Warta, 1 klub w Grudziądzu – rzeka Wisła, 1 klub w Ławie – jezioro Jeziorak, 1 klub w Kaliszu – zbiornik Szałe, 1 klub w Kórniku – Jezioro Kórnickie, 2 kluby w Krakowie – rzeka Wisła, 1 klub w Ostródzie – jezioro Drwęckie, 1 klub w Płocku – rzeka Wisła, 6 klubów w Poznaniu – rzeka Warta i jezioro Maltańskie, 1 klub w Szczecinie – rzeka Odra, 1 klub w Tczewie – rzeka Wisła, 1 klub w Toruniu – rzeka Wisła, 2 kluby w Warszawie – rzeka Wisła i Kanał Żerański, 1 klub we Włocławku – rzeka Wisła, 1 klub w Żninie – Jezioro Żnińskie i 3 kluby we Wrocławiu – rzeka Odra.

Program „Po drugie wioślarstwo”

Program "Po drugie wioślarstwo" to program mający na celu zachęcić do treningu wioślarskiego młodzież trenującą inne sporty – przede wszystkim pływanie. Program ma za zadanie zrekrutować dzieci, które straciły motywację w sporcie pierwszego wyboru, jednak chcą zostać aktywne w sporcie. Lata doświadczenia nauczyły szkoleniowców, że dzieci zapisywane przez rodziców na niektóre sporty w późniejszym etapie "wypalają się" i chcą spróbować czegoś innego. Jest to odpowiedni moment do tego, żeby zaprezentować dzieciom ciekawy, ale zarazem wymagający wszechstronnego przygotowania sport jakim jest wioślarstwo. Dając młodemu zawodnikowi szansę dalszego rozwoju w drugim, nowym sporcie zwiększamy szansę na niezamarnowanie nakładów finansowych poniesionych na jego dotychczasowy rozwój sportowy, dajemy mu nową szansę na sportową karierę wykorzystując

jego dotychczasowe wytrenowanie.

Wioślarstwo gwarantuje młodym ludziom możliwość długoterminowego rozwoju, jest to sport, w którym dorosły wiek nie wpływa źle na osiągnięte wyniki, wręcz przeciwnie, wioślarz, który zdobywa doświadczenie przez lata, poprawia technikę, wypływa tysiące kilometrów na łódce będzie zdobywał lepsze wyniki od młodszych, mniej doświadczonych osób. Wioślarstwo jest również sportem, który sprzyja karierze dwutorowej, jest sportem akademickim. Mimo, że jest to sport zespołowy, w wielu przypadkach można ułożyć plan treningowy w taki sposób, aby nie kolidowało to z zajęciami. Swoją główną uwagę chcemy skierować do dzieci trenujących sporty wytrzymałościowe. Trening od najmłodszych lat przekłada się ich na zdolności motoryczne takie jak siła, szybkość i wytrzymałość. Program skierowany jest do uczniów szkół, zaczynając od klas pływackich i profili sportowych, dotyczy młodzieży w wieku 12- 14 lat. W tym okresie znacznie wzrasta potencjał krążeniowo-oddechowy i stale rośnie. Okres adolescencji jest to czas stabilizacji koordynacji ruchowej, doskonalą się rytm i dokładność wykonywanej pracy. Ten czas jest również pozytywny w aspekcie szybkiej nauki nowych ruchów i czynności sportowych. Ten wiek jest również przełomowy dla młodego człowieka, który szuka swojej właściwej drogi.

Pierwszy etap programu obejmował spotkania z rodzicami i dziećmi w ich szkołach, promocja wioślarstwa i poznanie korzyści z jego trenowania oraz przedstawienie oferty klubów wioślarskich. Dla osób zainteresowanych zorganizowano spotkania informacyjne z krótkim treningiem wioślarskim na bazie warszawskich klubów. W tym czasie oprócz treningu pokazowego, zostały zaprezentowane korzyści wynikające z kontynuowania treningu wioślarskiego. Dla osób zgłoszonych przeprowadzono proste testy: sprawnościowe i wydolnościowe wyłaniające trzydziści dzieci o profilu pożądanym w wioślarstwie. Z grupy osób została wyłoniona trzydziestka dzieci (chłopców i dziewcząt), która wzięła udział w zgrupowaniu ogólnosportowo - wioślarskim zorganizowanym w Iławie. Obóz ten miał na celu pokazać piękno dyscypliny jaką jest wioślarstwo, a także zintegrować grupę, która po powrocie chciała kontynuować projekt w klubie wioślarskim. Na obozie dzieci brały udział w treningach wioślarskich na wodzie pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerskiej, treningi pływania pod okiem trenera pływania, a także w rekreacji ruchowej, gdzie czas poświęcał im animator/ instruktor sportu. W programie wyjazdu nie zabrakło innych aktywnych form spędzania wolnego czasu tj. park linowy, kręgielnia, rejs statkiem Iłavia na Wielką Żuławę. Całe zgrupowanie przeprowadzono pod okiem brązowej medalistki Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, co dla młodych ludzi stanowiło realne wsparcie i możliwość naśladowania mistrzyni, zbierania cennych wskazówek i budowania autorytetu sportowego. Niezależnie od udziału w zgrupowaniu młodzież mogła trafić do klubów wioślarskich, gdzie wykwalifikowana kadra zajmie się ich dalszym sportowym rozwojem.

Projekt prowadzony był wielotorowo. Cały projekt to połączenie wprowadzenia do treningu wioślarskiego jak również obóz sportowy dla wyłonionej trzydziestki dzieci. Całe zadanie poprzedzone zostało kampanią promocyjną i informacyjną dla dzieci trenujących pływanie i ich rodziców. Na wstępnym etapie przygotowano listę szkół, przede wszystkim z oddziałami pływackimi, gdzie przesłano informacje o projekcie stworzonym przez Fundację Rozwoju Wioślarstwa Polskiego. Działania marketingowe skierowane do grupy odbiorców jaką są dzieci trenujące sporty wytrzymałościowe (w tym pływanie). W ustalonych miejscach za zgodą osób zarządzających rozwieszono plakaty i postawiono roll-upy o projekcie i o spotkaniu organizacyjnym dla zainteresowanych. Dodatkowo w tym samym terminie odbywały się otwarte treningi w klubach wioślarskich zapraszające do udziału w programie. W późniejszym terminie zorganizowano spotkanie wszystkich chętnych osób w siedzibie WTW Warszawa. W tym dniu przeprowadzono trening pokazowy, zaprezentowano również korzyści

wynikające z kontynuowania treningu wioślarskiego, rodzice wypełnili wstępne deklaracje kontynuacji udziału w programie. Dla osób zgłoszonych przeprowadzono testy sprawnościowe wyłaniające trzydziestkę dzieci o profilu pożądanym w wioślarstwie. Dla wszystkich zgłoszonych (niekoniecznie zakwalifikowanych) uczestników uruchomiono dodatkowe treningi pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerskiej, co miało na celu wdrożyć do później organizowanego obozu wioślarsko-pływackiego.

Celem było wykorzystanie potencjału i kilkuletniej pracy treningowej zawodników, którzy zastanawiają się nad zmianą sportu lub szukają dla siebie nowej ścieżki kariery sportowej i nowych wyzwań. Dzieci, które lata spędziły w treningu sportowym, a chcą zmienić sport, nie mogą zostać niezauważone. Myśl programu "Po drugie wioślarstwo" daje możliwość wyboru, otrzymania szansy na długoletni rozwój kariery sportowej i w perspektywie rywalizowania na najwyższym poziomie krajowym i międzynarodowym. Grupa rekrutowana przez Fundację objęta została opieką i pełnym pilotażem ze strony kadry trenerskiej i koordynatora projektu. W celu wdrożenia organizowane zostały treningi w klubach w celu poznania charakteru dyscypliny.

FRWP podjęło starania o pozyskanie środków z MSiT na realizację tego projektu, jednak złożony wniosek nie uzyskał dofinansowania. Z tego względu Fundacja sfinansowała ze środków własnych wynagrodzenia trenerów zaangażowanych w realizację zadania.

PREZES
Fundacja Rozwoju Wioślarstwa Polskiego

Robert Zaborski